
서대문구의회 의원연구단체
**2022년 생활체육 활성화 연구회
연구활동보고서**

2022. 12.

서대문구의회
생활체육 활성화 연구회

목 차

I. 연구회 소개 및 활동개요	1
1. 생활체육 활성화 연구회 소개	1
2. 2022년 연구활동개요	4
3. 연구활동비 지출현황	4
II. 연구활동별 결과보고	7
1. 현장방문	7
2. 관계자 간담회	9
3. 전문가 특강	11
4. 자체 평가회의	13
III. 활동후기	15
IV. 언론보도	27

I. 연구회 소개 및 활동개요	1
1. 생활체육 활성화 연구회 소개	1
2. 2022년 연구활동개요	4
3. 연구활동비 지출현황	4

I -1. 생활체육 활성화 연구회 소개

- ☐ 단 체 명 : 생활체육 활성화 연구회
- ☐ 소속의원 : 이진삼(대표), 박진우(간사), 강민하, 이용준, 홍정희 의원
- ☐ 관련근거 : 서대문구의회 의원연구단체 구성 및 운영 조례 제5조
- ☐ 연구활동계획

단 체 명		생활체육 활성화 연구회	
연구내용	주제	서대문구민의 생활체육 활성화 도모	
	주요 계획	- 현장 방문, 간담회 등을 통한 관계자 의견수렴 - 학계 전문가 특강 실시로 정책 이해도 향상 - 자체 평가회의로 환류사항 도출	
연구활동기간		2022년 9월 ~ 2022년 12월	
연구 활동비 책정액 (2022년)	총 액	금이백삼십만원(금2,300,000원)	
	산출내역	- 행사비 : 900천원 - 견학비용 : 400천원 - 업무추진비 : 500천원 - 연구결과 자료제작비 : 500천원	

☐ 연구목적

- 서대문구민의 생활체육 참여 실태조사 및 분석
- 성별·연령별 생활체육 비교 분석으로 생애주기별 생활체육 활성화 방안 도출
- 서대문구 지역 실정에 맞는 맞춤형 생활체육 서비스 개발

□ 연간 연구계획

- 서대문구민의 생활체육 참여 실태, 생활체육동호인 현황, 생활체육시설 등을 조사·분석하여 서대문구의 생활체육활성화 방안에 도움이 되는 자료를 수집하고, 서대문구 지역 실정에 맞는 생활체육 서비스 개발을 위한 기반 마련
- 연도별 연구계획
 - 2022년: 관계자 및 주민 의견 수렴, 전문가 특강등을 통한 자료수집 등 기초자료 수집 및 생활체육 서비스 개발을 위한 로드맵 구축
 - 2023년: 자료 수집 및 의견수렴 지속, 생활체육을 포함한 문화예술로의 영역 확장으로 문화예술체육 복합 정책 마련
 - 2024년: 도출된 생활체육·문화예술 정책 및 서비스 적용방안 마련 등

□ 2022년 세부 활동계획

- 주요내용
 - 관내 체육시설 실태조사 및 분석
 - 어린이, 여성, 노인 생활체육 비교 연구
- 주요활동(안)
 - 전문가 강연(1회), 정책토론회(1회) 등 행사 진행
 - 우수사례 견학(1회) 및 간담회(2회) 등 회의 개최
- 월간 계획(안)

9월	월례회의, 간담회
10월	월례회의, 전문가 특강, 우수사례 견학
11월	월례회의, 정책토론회, 연구결과 정리
12월	연구결과보고서 제출

○ 연구활동 예산안

행사비	900천원	- 전문가 강연(1회) - 정책토론회(1회)
생활체육시설 우수사례 견학비용	400천원	- 우수사례 견학(10월)
회의개최 등에 따른 업무추진비	500천원	- 월례회의(4회) - 간담회(2회)
연구결과 자료제작비	500천원	- 연구결과 자료제출(12월)
연구단체 예산 총액	2,300천원	

I -2. 2022년 연구활동개요

월	활동내역
9월	○ 9.13.(화) 서대문구 종목별 생활체육협회 관계자 간담회
10월	○ 10. 17.(월) 서대문구 안산 자락길 생활체육시설 현장 방문
12월	○ 12. 27.(화) 생활체육 활성화를 위한 전문가 특강 ○ 12. 27.(화) 생활체육 활성화 연구회 자체 평가회의

I -3. 연구활동비 지출현황

☐ 2022년 연구활동비 책정금액 : 금2,300,000원

☐ 지출금액 : 금476,600원(집행률 21%)

☐ 지출내역

연번	사용일	적 요	사용처	지출금액	지출구분
1	10/17	생활체육시설 현장 방문 간담회비	피터팬	73,000	간담회비
2	12/27	전문가 특강 강사료	배재운 연구위원	312,000	행사비
3	12/27	전문가 특강 간담회비	반달커피	91,600	간담회비
합 계				476,600	

II . 연구활동별 보고	7
1. 현장방문	7
2. 관계자 간담회	9
3. 전문가특강	11
4. 자체 평가회의	13

Ⅱ-1. 현장방문

서대문구 안산 자락길 생활체육시설 현장 방문

☐ 일 시 : 2022. 10. 17.(월) 16:00~18:00

☐ 장 소 : 서대문구 안산 자락길 일대

☐ 참 여 자 : 생활체육 활성화 연구회원 전원

☐ 안산 자락길 내 생활체육시설 현황

○ 배드민턴 및 테니스 코트

- 서대문구 내 배드민턴 클럽이 연습 및 경기를 펼칠 수 있는 장소 제공
- 배드민턴 코트장의 경우, 오전/오후별로 각기 다른 클럽이 코트를 함께 사용
- 테니스 클럽은 신규 회원 유입이 적고, 주로 고령층의 회원으로 구성되어 있어 배드민턴 코트장 대비 사용빈도가 적으며 시설도 노후화된 상태

○ 맨손운동 공간 및 각종 운동기구

- 자유롭게 맨손운동이 가능한 공터 제공
- 역기, 벤치프레스 등 근력운동이 가능한 시설 및 공간 마련
- 허리돌리기와 같이 쉽게 즐길 수 있는 운동기구 설치

☐ 현장 방문 주요내용

- (배드민턴 코트 점검) 코트장 내 설치된 네트, 코트장 바닥 등을 점검하여 개·보수가 필요한 사항은 확인하였으며, 코트장을 이용 중인 구민의 의견을 현장에서 수렴하고 집행부 담당자에게 전달하여 개선방안 모색
- (테니스 코트 점검) 이용자가 적고, 주변 시설이 노후된 상태임. 특히 테니스코트 유지물품을 보관하는 창고가 비닐로만 되어 있어 정비가 필요하다는 의견이 있었음. 또한 테니스 클럽 회원의 대다수가 고령층으로 클럽과 코트를 활성화 시키기 위한 방안 필요
- (운동기구 점검) 벤치프레스, 역도 등 근력운동을 즐길 수 있는 도구들이 노후된

상태로 안전문제 발생 가능성이 있으므로 교체 및 보완 필요. 야외 운동기구 역시 노후하거나 손상된 부분을 점검하여 안전사고가 발생하지 않도록 관리 필요

☐ 견학사진



배드민턴 코트 점검



주민 의견 수렴



테니스 코트 점검



야외 운동기구 점검

Ⅱ-2. 관계자 간담회

서대문구 종목별 생활체육협회 관계자 간담회

☐ 일 시 : 2022. 9. 13.(화) 14:30~15:30

☐ 장 소 : 서대문구의회 2층 의정연구실

☐ 참 석 자

- 서대문구 생활체육협회 관계자 12인
- 생활체육 활성화 연구회원

☐ 목 적 : 주민들의 체육시설 이용도 및 생활체육 참여도를 파악·조사하여
개선방안을 도출하고 구민의 건강증진 및 여가선용 도모

☐ 간담회 주요내용

○(축구협회) 북아현3구역 체육관 설립의 규모 확대 요청

- 계획상으로는 4층 규모로 알고있으나 용적률을 높여 5~6층 규모로 확대된다면 더욱 더 많은 구민에게 생활체육 서비스 제공이 가능
- 체육시설의 확장을 위해서 옥상에 풋살장을 건설하는 사례도 있으니 검토 요청
- 협회 사무실과 축구 구장이 거리상 떨어져 있어 실효성이 낮아 개선 필요
- 유니폼이나 지원품목 등의 품질을 높이는 등 지원의 확대가 필요

○(체조협회) 체육교실 운영의 단일화 방안 검토

- 구청과 서대문구 체육회 간 체육교실이 각각 이루어져 구민들이 혼란을 겪을 가능성이 있으므로 단일화 방안이 필요
- 종목별 체육협의회 사무실이 매우 협소하여 회의 진행에 어려움 존재

○(산악연맹) 종목별 특성을 고려한 지원 및 지원의 간소화 요청

- 산악 종목 특성상 외부로의 이동이 잦은데 교통비 지원이 없어 개선 필요
- 비용 처리 등 행정절차의 간소화 방안 마련 필요

○(수영협회) 대회 참가 시 종목별 특성을 고려한 지원 요청

- 종목별 특성을 고려한 지원물품 선정 필요
- 대회 참가 시 장비를 거치하거나 선수가 휴식을 할 수 있는 공간 마련 필요

□ 생활체육 활성화 연구회원 의견(가나다순)

- 강민하 의원: 종목별로 주신 다양한 의견과 고충사항을 듣고 경각심을 느꼈음. 특히 생활체육에 대한 홍보가 잘 안되고 있다는 점이 문제라는 생각이 들었으며, 연구회 활동을 통해 다양한 의견을 수렴하고 서대문구의 발전을 위해 노력하겠음.
- 이용준 의원: 제시해주는 개선사항이나 고충들을 연구회 활동에 반영하고, 서대문구 생활체육 활성화를 위해 더욱 노력하겠음.
- 이진삼 의원: 서대문구에는 다양한 종목의 생활체육이 있기 때문에, 특정 종목에 치우쳐 지원을 해주는 것은 어려움. 생활체육 활성화 연구회에서 지속적으로 관련 부분을 연구하고 간담회를 개최하여 서대문구 생활체육 활성화를 위해 다방면으로 노력하겠음.
- 홍정희 의원: 우리 지역이 타 지역에 비해 생활체육 현장이 낙후되어 있지 않다고 생각했는데, 아직까지 미비한 점이 많다는 것을 깨달았음. 활발한 연구회 활동을 통해 개선방안을 마련하겠음.

□ 간담회 사진



Ⅱ-3. 전문가 특강

서대문구 생활체육 활성화를 위한 전문가 특강

- ☐ 일 시 : 2022. 12. 27.(화) 15:00~17:00
- ☐ 장 소 : 서대문구의회 2층 의정연구실
- ☐ 강의주제 : 우리나라 생활체육 통계와 서대문구 생활체육 활성화 방안
- ☐ 강 사 : 배재운 한국노인인력개발원 부연구위원
- ☐ 세부일정

시 간		행 사 내 용	
15:00~15:05		5'	○ 안내말씀 및 인사
15:05~16:00		55'	○ 특강
	15:05~15:50	45'	- 전문가 특강
	15:50~16:00	10'	- 자유토론 및 질의응답
16:00~16:50		50'	○ 간담회
16:50~17:00		10'	○ 마무리 및 기념촬영

☐ 강의 주요내용

- (통계로 보는 생활체육의 특성) 한국 생활체육은 매우 단조로운 편으로, 걷기와 등산 같은 생활체육의 참여율이 가장 높다는 것이 특징임. 더 주목할 것은 건강을 위해 금주 및 금연을 하는 비율보다 규칙적인 체육활동을 하는 비율이 더 낮게 나타나 국내 생활체육 활성화가 필요함을 시사
- (생활체육 정책의 방향) 생활체육 참여에 영향을 주는 주체 중, '지역사회'가 주는 영향이 매우 낮은 점을 고려하여 지역사회의 역할과 정책적 방향을 설정해야 할 것으로 사료됨. 그 외에도 공공 체육시설 중 간이 운동장 사용 빈도가 가장 높은 점 등은 즐길 수 있는 생활체육 시설공간이 없음을 보여주는 자료이며 이를 해소하기 위한 방안 필요

- (우리나라 생활체육 트렌드 분석) ① 코로나19의 영향으로 생활체육 참여율이 감소하였고, ② 개체주의 사회와 개인화 현상으로 걷기, 등산 등 혼자 하는 운동이나 요가와 같이 혼자 배우는 운동을 선호하는 경향을 보이며, ③ 체육활동 가능시간 부족 등 자기 제약을 설정하는 형태를 보이며 생활체육 참여의 양극화 현상이 발생
- (서대문구 생활체육 활성화 방안) ① 초고령사회가 도래함에 따라 고령자 및 노인 생활체육 지원을 강화해야 하며, ② 관내 생활체육 시설의 접근성을 강화하여 다양한 주민들의 참여를 이끌어내고, ③ 관내 생활체육 프로그램 홍보를 강화하는 방안 제안

□ 특강 사진



Ⅱ-4. 자체 평가회의

2022년 생활체육 활성화 연구회 자체 평가회의

☐ 일 시 : 2022. 12. 27.(화) 13:00~15:00

☐ 장 소 : 이진삼 대표의원실

☐ 참 석 자 : 생활체육 활성화 연구회원 전원

☐ 회의안건

- 2022년 생활체육 활성화 연구회 운영 성과 공유 및 성과 평가

- 2023년 생활체육 활성화 연구회 운영방안 모색 등

☐ 주요 평가결과

○(다양한 활동으로 충실한 연구회 운영) 간담회, 현장 방문, 전문가 특강 등 연구의 실효성과 전문성을 확보하기 위한 활동을 실시

○(의견수렴 창구 확대방안 마련) 간담회, 현장 방문을 통한 의견수렴이 잘 이루어졌으며, 2023년에는 더 적극적인 의견수렴을 위한 방안을 마련하여 실효성 있는 연구에 기여하고 차년도 연구에 반영 필요

○(지속적인 연구회 운영방안 구축 필요) 연구회 운영이 중장기적으로 이루어질 수 있도록 지속적인 운영방안과 중장기계획 수립이 필요하며, 가시적인 산출물이 도출될 수 있도록 연구회원 및 관계자들의 논의 필요

○(회원간 정기적 의견교류 강화) 공식적인 월례회의 개최를 통해 의견을 교류하고 다양한 연구회 활동을 위한 아이디어 도출 필요

☐ 평가회의 사진



III. 활동후기	15
-----------	----

2022년 생활체육 활성화 연구회 활동을 마치며

이진삼 의원



2020년대 들어 가장 큰 이슈는 건강이라고 생각합니다.

코로나-19 시대를 지나면서 남녀노소 할 것 없이 가장 염려하고 걱정했던 부분이 건강이었고 어떻게 하면 질병이나 전염병으로부터 자유스러울 수가 있을가를 고민하고 연구했던 가장 긴 시간이 아니었나 생각합니다.

제9대 의회에 들어와서 동료의원 5명과 논의를 하던 중 구민의 건강과 직결되는 생활체육이 우선 활성화되어야 건강증진과 여가선용에도 큰 도움이 된다는 의견으로 생활체육활성화 연구모임을 만들어 추진케 되었습니다.

그동안 서대문구 29개 종목별 회장단과 관계자 여러분을 모시고 간담회를 개최하여 종목별 애로사항과 우리 구 생활체육 발전에 대해 심도 있는 논의를 하였고,

또한 지난 10월에는 5명의 연구위원 전원이 서대문의 심장인 안산을 직접 방문하여 대운동장 등 각종 운동시설을 점검하고 장수천 배드민턴장을 비롯하여 테니스장 등을 이용하는 많은 동호인들의 의견을 수렴하는 등 현장답사와 안산을 방문하는 구민



들의 목소리를 들을 수 있었습니다.

짧은 기간이지만 다양한 생활체육 현장의 구민들의 목소리를 듣고 무엇이 필요한지, 무엇을 도와드려야 할지 목표가 설정되었습니다.

함께해주신 동료 의원님들과 바쁘신 가운데서도 간담회에 참석해 주신 종목별 관계자 여러분께 감사드리며 묵묵히 생활체육 활성화 연구회를 지원해주시고 함께해주신 구의회 직원 여러분께 감사드립니다.

생활체육의 중요성과 앞으로의 방향

강민하 의원



생활체육은 우리 세대의 가장 중요한 사회문화로 발전하고 있다. 특히 최근 스포츠는 국민의 건강증진과 창조적 여가선용의 방편으로 여겨지며 보다 많은 사람이 보다 쉽게 참여하는 대중화된 스포츠, 즉 생활체육으로 전환되어 가고 있는 실정이다.

이렇듯 생활체육의 중요성이 커지고 있는 상황에서, 생활체육 활성화 연구회 활동은 매우 시기적절하였다. 간담회와 현장 방문, 전문가 특강 등 다양한 활동을 통해 생활체육의 중요성을 체감할 수 있었으며, 지속적인 연구회 활동을 위한 청사진을 그릴 수 있었다.

모든 국민이 일상생활에서 지속적인 체육활동을 실천할 수 있도록 보장하여 주는 일은 개인적 삶의 질적 향상을 위한 요소이자 생활체육의 진흥에서 무엇보다도 중요한 문제이다. 그러나 서대문의 생활체육시설은 구민요구 대비 부족한 상황임을 연구회 활동을 통해 느꼈으며, 몇가지 개선방안을 제안하고자 한다.

첫째, 체육시설 설치가 가능한 토지와 주변자원을 최대한 활용하고 설치기준에 필요한

부지 총량을 확보하여 도시 공간의 재활용 측면의 공원, 고수부지, 야산 등을 기능적으로 분석하고 그 특성에 맞게 동호인 조직 체육활동이 이루어질 수 있도록 하는 것이다.

둘째, 생활체육 시설을 동호인 조직에게 상시 개방하도록 의무화하여 시설의 활용도 극대화 하는 것이다. 혹은 생활체육 시설을 생활체육 단체가 위탁 관리 할 수 있도록 한다면 사용자 편의 위주의 관리가 가능할 것이며, 활용도가 증가할 것이다.

셋째, 시설 간 연계 체제를 구축하는 것이다. 시설이 부족한 상황에서 체육시설 간 연계 체제를 구축한다면 활용도를 높일 수 있다.

넷째, 체육 시설을 효율적으로 관리하기 위해 체육 시설별 관리 체제를 확립하여야 한다. 시설 관리를 위한 인력과 전문 관리인을 확보배치하며 시설을 불시 점검하여 문제점을 지적하는 등 조직적인 관리 운영 체제를 확립해야 한다.

다섯째, 예산의 한계로 새로운 체육시설의 건립이 어렵더라도 기존 시설에 샤워실, 탈의실, 화장실, 휴식 공간 등 부대편의 시설을 반드시 보완해야 한다. 소요 재원을 확보하기 위해서 생활 체육 관련 단체에서 주관하는 바자회 등 자체 수익사업을 추진하여 재정적인 측면의 노력을 기울이는 것도 바람직 할 것으로 보인다.

이 밖에도 시설의 질적인 개선 역시 확충 못지않게 중요하고 우선적인 일이다. 시설이 노후하고 환경이 열악하면 그 활용도가 떨어질 것이기 때문이다. 이러한 개선점들을 바탕으로, 앞으로도 지속적인 연구회 활동을 통해 생활체육 환경을 개선하겠다는 다짐을 하게 되었다.

생활체육 활성화를 위한 소통 이어가기

박진우 의원



안녕하세요 서대문구 구의원 박진우입니다.

다사다난했던 2022년이 어느덧 마무리되어 갑니다.

끝날 줄 모르는 코로나 유행 상황에서 건강에 대한 관심도는 그 어느 때보다 높아졌던 한 해가 아닐까 싶습니다.

이러한 관심에 자연스레 건강을 위한 논의가 이뤄졌고, 이 논의는 생활체육 활성화 연구모임으로서 추진되었습니다.

생활체육활성화 의정연구활동의 하나로 서대문구 생활체육 종목별 회장단과 관계자 여러분을 모시고 간담회를 개최하여 의견을 듣기도 하였습니다.

지난 10월엔 안산 현장을 방문해 산책 중인 구민들과 동호인들의 불편사항 목소리를 듣고 노후화된 시설물들을 보며 전체적인 시설물 점검과 교체의 필요성을 느낄 수

있었습니다. 서대문구는 도심임에도 아름답고, 등산하기 좋은 백련산, 안산, 북한산 등이 구 내 자리 잡고 있어 다양한 수목과 계절에 따라 변하는 다채로운 숲을 즐길 수 있는 지역입니다. 지역 자체의 자원을 잘 관리하는 것만으로도 자연환경과 생활체육 활성화에 이바지할 수 있는 일거양득·일거양용의 결과를 얻을 수 있을 것입니다.

이번 연구활동을 통해 관계자들과 실수요자들의 다양한 의견을 듣고, 나아가야 할 방향을 생각해 볼 수 있었습니다. 앞으로 더 많은 생활체육단체와 활동이 지역에 안정적으로 정착할 수 있도록 다양한 정책 발굴과 활성화를 위한 소통을 이어가겠습니다.

함께 해주신 동료 의원님들과 집행부, 일선 현장에서 고생해주시는 분들, 생활체육 종목 별 관계자 여러분, 생활체육활성화 연구회 활동에 관심을 두고 지원해주신 모든 분께 감사드립니다.

감사합니다.

생활체육 활성화 연구회 의정연구단체 활동을 마치며

홍정희 의원



평山市 생활체육에 큰 관심이 있었는데 9대 의회 첫 번째 연구단체 모임을 통해 생활체육에 대해 좀 더 깊이 있게 알아가는 시간을 가질 수 있어서 반가웠다.

생활체육 활성화 방안 연구는 서대문구의 체계적인 생활체육시설 확충 및 지원방안을 마련하고 생활체육 활성화 기반을 조성, 14개 동 각 지역간 균형있는 체육 서비스를 제공하여 주민의 건강한 삶을 영위하고 건정한 여가활동과 취미생활을 통해 신체적, 정신적 건강과 삶의 질을 향상시키는 것이 궁극적인 목적이다. 이런 큰 뜻을 가지고 연구단체를 시작하여 어느덧 연구회 활동을 마무리하는 시기가 되었다. 의욕적으로 시작하기는 했지만 짧은 기간이라 활동에 아쉬움이 많이 따른다. 그러나 그 시간 또한 연구회원들과 함께 배우고 경험할 수 있는 소중한 시간이었다.

먼저 서대문구 종목별 생활체육협회 관계자 간담회를 통해 각 단체별 생활체육에 대한 애로사항을 파악하고 체육시설의 주민참여 및 이용도를 파악하는 계기가 되었다. 또한 코로나19 확산으로 3년 만에 개최된 2022 서울시 생활체육대회를 방문하였는데 답답한 일상에 지친 서울시민들에게 건강한 여가 선택의 자리가 되었고, 저 또한 경기 관람 및 열띤 응원을 통해 대회를 출전하는 서대문구민들의 사기를 진작하

는 등 생활체육을 즐길 수 있는 통합과 축제의 장이 되어 즐거웠다. 뿐만 아니라 서대문구가 우승을 차지하는 쾌거를 이뤘다는 것이 더 없이 기뻐다.

마지막으로 생활체육의 전문성을 높이기 위해 생활체육 전문가를 초빙하여 특강을 통해 생활체육 관련법과 정책에 대한 이해도를 높이고 실질적인 서대문구 생활체육 활성화 방안을 모색하는 자리를 마련하였다. 이런 다양한 활동들을 통해 생활체육에 대한 생각이 다시 한 번 정립되는 시간이 되었다.

먼저 지역사회의 생활체육 활성화라는 목적을 달성하기 위해서는 단순히 생활체육 동호회의 양적 확대뿐만 아니라 지자체, 생활체육회, 동호회, 학교기관 등 지역의 다양한 주체들의 협력이 요구되며, 생활체육 인프라 조성을 위한 노력도 필요하다.

아울러 동호회 스포츠 조직의 제도화, 시설의 개선, 프로그램의 다양화 등을 지향해 나가야 할 것이라고 생각한다. 그리고 현재 체육시설은 안산, 홍제천, 불광천으로 밀집되어 있어 지역 간의 이동거리로 인해 생활체육의 인구가 특정 지역에 한정되어 있어 상대적으로 접근성이 낮은 지역은 참여를 높일 수 있도록 생활체육시설 확충이 필요하다고 생각된다.

또한 서대문구 전체 예산의 1%밖에 되지 않는 생활체육 예산을 점진적으로 확대할 필요성이 있다. 그래서 향후에는 유아부터 노인까지 그리고 장애인 비장애인 등 전 연령층이 이용할 수 있는 프로그램 개발도 필요해 보인다.

이러한 노력을 통해 즐거운 생활체육문화가 조성되고 생활 체육인뿐만 아니라 체육에 관심 있는 모든 주민이 스포츠를 즐길 수 있는, 그래서 서대문구 체육 전문야가 발전되기를 기대해 본다.

참여하는 스포츠로의 전환, 그 중심에 생활체육이 있다

이용준 의원



올림픽과 월드컵과 같은 국제적 경기를 볼 때마다 국민들은 늘 마음을 졸이며 선수들을 응원합니다. 선수들이 그 자리에 서기까지 수많은 노력을 했음을 알기에 더욱 더 애절한 마음으로 열정적인 응원을 하곤 하지요. 그래서일까요? 과거 우리는 금메달과 우승컵이 아닌 결과에 대해 “아쉬운 은메달”이나 “실망스러운 동메달”이라는 생각을 갖기도 했었습니다. 스포츠 자체를 즐기고 참여하기 보다는, 승부결과에 집중하는 성과지향적인 생각이 더욱 컸습니다.

그러나 이제는 시대가 바뀌었습니다. 선수들은 경기자체를 즐기고, 승부와 상관없이 국제적인 축제의 장으로 경기를 받아들입니다. 국민들 역시 마찬가지입니다. 아쉬움은 남지만 “졌잘싸(졌지만 잘 싸웠다)”라며 승부와 상관없이 경기를 즐깁니다. 이제는 보는 스포츠에서 참여하는 스포츠로 변화하고, 운동이 국민들의 여가활동으로 자리를 잡았기 때문이 아닌가 생각합니다.

그런 의미에서 생활체육 활성화 연구회의 활동은 매우 뜻깊었습니다. 평소 생활체육을 즐기는 편이기도 하지만, 정책적인 측면에서 중요도를 인식하고 연구활동에 참



여한다는 것은 또 다른 의미가 있었습니다. 늘 걷던 안산 자락길을 꼼꼼히 살펴보며 주민 누구나 즐길 수 있는 공간으로 조성할 수 있는 방안은 무엇이 있을지 고민하게 되었습니다. 같은 공간이라도 성별과 연령, 장애유무에 따라 활용에 차이가 있기 때문입니다.

또한 특강을 통해서 생애주기별 생활체육 활성화를 위한 정책적 지원이 필요하다는 것을 깊이 느꼈습니다.千篇一律적인 정책으로는 주민을 만족시킬 수 없으며, 우리 서대문구만의 특징과 특성을 살린 정책이 필요하다는 것을 다시 한번 확인할 수 있었습니다. 또한 생활체육종목의 다양화와 소외되는 자 없는 생활체육 문화 조성이 중요하다는 것을 느꼈습니다.

2022년을 시작으로 앞으로도 지속적인 생활체육 활성화 연구회를 통해 더 많은 서대문구민 분들이 생활체육을 즐길 수 있도록 지속적인 노력을 하겠다는 다짐을 해봅니다.

감사합니다.

IV. 언론보도	27
----------------	----

□ 주요 보도내용

서대문신문 2022.10.08.

서대문구의회 ‘생활체육 활성화 연구회’ 간담회 열어

서대문구의회 생활체육 활성화 연구회(대표의원 이진삼)는 지난 13일 구의회 의정연구실에서 <서대문구 종목별 생활체육 관계자 간담회>를 열었다.

이는 이진삼 의원이 대표로 구성한 ‘생활체육 활성화 연구회’의 본격적인 활동의 시작을 알림과 동시에 실무 관계자들의 의견을 듣고자 특별히 마련한 자리였다.

이에 현장에는 이진삼 대표의원을 비롯해 이용준 의회운영위원장, 강민하 의원, 홍정희 의원 등 ‘생활체육 활성화 연구회’ 참여 의원들이 참석, 서대문구 종목별 생활체육 관계자들을 만났다.

특히 실무에서 활동 중인 관계자들의 의견을 수렴, 정책 개발과 제도 개선, 시설 확충 등에 반영하고자 했다.

이에 간담회에 참석한 서대문구 종목별 생활체육협회 회장단 및 실무자들은 체육시설 문제, 체육 동호회 활성화 방안, 분야별 고충 사항 등 실제 구민들이 가진 의견과 생활체육 활성화 방안들을 자유롭게 이야기하는 시간을 가졌다.

참석 의원들 역시 실제 서대문구 생활체육 동호인들이 가진 어려움이나 시설 확충 문제 등에 대해 공감하며, 이를 개선해 나갈 수 있는 방안에 대해 머리 맞대고 의견을 나눴다.

간담회를 마치며 생활체육 활성화 연구회 이진삼대표의원은 “오늘 간담회는 구민 건강증진과 여가선용에 이바지하는 첫걸음이 될 것이다.”며 “앞으로도 이 같은 소통 자리를 자주 열어, 실질적인 의견을 듣고 생활체육 활성화를 위해 더 깊이 연구하겠다”고 말했다.

한편 생활체육활성화 연구회는 생활체육과 관련한 간담회를 실시하면서 서대문구 체육회와의 사전 교감없이 일부 종목관계자들만이 초청돼 간담회를 가져 생활체육의 전반적인 의견을 개진할 수 없었던 점 등 아쉬움이 남는다.

▶ 기사 바로보기 <http://www.sdmsinmun.com/news/article.html?no=6342>

서울복지신문 2022.9.27.

서대문구의회 '생활체육 활성화 연구회'간담회 개최

- 이진삼 대표의원 "생활체육 발전 위해 지속성을 갖고 더 깊이 연구할 것"



[서울복지신문=장경근 기자] 서대문구의회 생활체육 활성화 연구회(대표의원 이진삼)는 지난 13일 구의회 의정연구실에서 '서대문구 종목별 생활체육협회 관계자 간담회'를 가졌다고 밝혔다. 이진삼 의원이 대표로 구성된 '생활체육 활성화 연구회'의 본격적인 활동의 시작을 알림과 동시에 실무 관계자들의 의견을 듣고자 특별히 마련한 자리였다.

이날 현장에는 이진삼 대표의원을 비롯해 이용준 의회운영위원장, 강민하 의원, 홍정희 의원 등 '생활체육 활성화 연구회' 참여 의원들이 참석해 서대문구 종목별 생활체육협회 관계자들을 만났다. 특히 실무에서 활동 중인 관계자들의 의견을 수렴, 정책 개발과 제도 개선, 시설 확충 등에 반영하고자 했다.

이에 간담회에 참석한 서대문구 종목별 생활체육협회 회장단 및 실무자들은 △체육시설 문제 △체육 동호회 활성화 방안 △분야별 고충 사항 등 구민의 의견과 생활체육 활성화 방안들을 자유롭게 얘기하는 시간을 가졌다.

참석 의원들은 서대문구 생활체육 동호인들이 가진 어려움이나 시설 확충 문제 등에 대해 공감

하며 이를 개선해 나갈 수 있는 방안에 대해 머리 맞대고 의견을 나눴다.

이진삼 대표의원은 “오늘 간담회는 구민 건강진증과 여가선용에 이바지하는 첫걸음이 될 것”이라며 “앞으로도 이 같은 소통 자리를 자주 가져 실질적인 의견을 듣고 생활체육 활성화를 위해 지속성을 갖고 더 깊이 연구하겠다”고 말했다.

▶ 기사 바로보기 <http://m.swnews.kr/news/articleView.html?idxno=50069>

이뉴스투데이 2023.01.11.

서대문구의회 생활체육활성화연구회, 전문가 특강 실시
- 통계 분석을 통한 서대문구 생활 체육 활성화 방안 공유

[이뉴스투데이 수도권취재본부 권오경 기자] 서대문구의회 생활체육활성화연구회(대표의원 이진삼)는 12월 27일 오후 3시 구의회 의정연구실에서 생활체육 전문가 특강을 진행했다. 이에 이진삼 대표의원을 비롯해 이용준 위원장, 강민하 의원, 박진우 의원, 홍정희 의원 전원이 참석했다.

이번 특강은 생활체육활성화연구회 활동의 일환으로, 연구회 활동에 전문성을 더하고 정책적인 이슈를 도출하기 위함이다.

강의는 한국노인인력개발원 배재운 부연구위원을 초청, 우리나라 생활체육과 관련한 통계자료를 분석하고, 서대문구의 생활체육 활성화를 위한 방안에 대해 공유하는 시간을 가졌다.

실제 강의에서는 문화체육관광부 「국민생활체육조사」 분석 결과와 시사점, 서대문구 생활체육 시설 및 교육 프로그램 특성 분석 자료를 토대로 생애주기 맞춤형 생활체육 지원강화와 관내 생활체육 시설의 접근성 강화, 생활체육 프로그램의 홍보 확대 등을 제안했다.

특강을 마무리하며 생활체육활성화연구회 이진삼 대표의원은 “초고령 사회로의 전환 등 사회적 변화를 반영한 서대문구만의 맞춤형 생활체육 정책이 필요하다”며 “우리구의 생활체육 활성화를 위해 앞으로도 지속적으로 노력하겠다”고 말했다.

생활체육활성화연구회는 특강 외에도 현장 시찰과 관계자 간담회 등 활발한 연구회 활동을 추진해 왔으며, 서대문구의 생활체육 활성화를 위해 지속적으로 활동을 전개할 예정이다.

▶ 기사 바로보기 <http://www.ewestoday.co.kr/news/articleView.html?idxno=1629901>